



## Naturschätze Islands für Aktive, 10 Tage

Auf dieser begleiteten Rundreise entdecken Sie die abwechslungsreiche Natur auf täglichen Wanderungen. Sie besuchen Highlights wie den Goldenen Kreis und das Mývatn-Gebiet. Zudem erkunden Sie das isländische Hochland bei einer Fahrt durch das farbenprächtige Landmannalaugar und einmal quer über die Insel auf der Hochlandpiste Kjölur.

### Reiseprogramm - 10 Tage

#### Donnerstag: Anreise (ca. 50 km)

Direktflug nach Keflavík und Kontiki-Transfer nach Reykjavík, wo Sie übernachten. Unternehmen Sie einen ersten Spaziergang durch die Stadt und geniessen Sie ein Abendessen in einem der exzellenten Restaurants.

#### Freitag: Goldener Kreis (ca. 220 km)

Heute treffen Sie auf die weiteren Teilnehmer der Gruppe und starten Ihre gemeinsame Reise. Erster Halt ist der Nationalpark Thingvellir. An diesem geologisch einmaligen Ort haben die Isländer vor 1100 Jahren ihr Parlament gegründet. Sie unternehmen eine erste Wanderung im Gebiet des Nationalparks. Anschliessend steht ein Besuch der zwei wohl bekanntesten Attraktionen Islands auf dem Programm, dem Geysir und dem Wasserfall Gullfoss. Weiterfahrt an den Rand des unbewohnten Hochlandes bei Hrauneyjar, wo Sie übernachten.

Wanderstrecke: ca. 2-3 Stunden / ca. 5,5 km; + 70 m / - 10 m

#### Samstag: Landmannalaugar (ca. 150 km)

Durch eine faszinierende Mondlandschaft gelangen Sie zu den bunten Liparitbergen von Landmannalaugar. Die heutige Wanderung führt Sie über einen erloschenen Vulkan, durch farbenprächtige Landschaften und über schwarze Lava. Nach der Wanderung haben Sie sich ein Bad in einem natürlich heissen Bach verdient. Weiter geht die Fahrt auf der abenteuerlichen Hochlandpiste zur Eldjá Schlucht und dann in die Region von Kirkjubæjarklaustur/ Vík. Übernachtung in der Region.

Wanderstrecke: 3-4 Stunden / ca. 6,5 km; + 300 m / - 300 m

#### Sonntag: Skaftafell - Jökulsárlón (ca. 200 km)

Am Vormittag erwartet Sie der Nationalpark Skaftafell am Fusse von Europa's grösstem Gletscher, dem Vatnajökull. Sie unternehmen gemeinsam eine Wanderung über die Hochheide. Im Anschluss besichtigen Sie das Eis am Svinafellsjökull aus nächster Nähe und unternehmen bei der Gletscherlagune Jökulsárlón eine Bootsfahrt. Übernachtung in der Region Höfn.

Wanderstrecke: 3-4 Stunden / ca. 7,5 km; + 250 m / - 250 m

#### Montag: Ostfjorde (ca. 240 km)

Entlang schwarzer Strände und malerischen Fjorden führt die Küstenstrasse nach Norden. Hinter dem Fischerdorf Djúpvogur wendet der Weg und führt Sie über einen Hochpass ins Landesinnere. Sie erreichen das grösste Forstgebiet des Landes am See Lögurinn. An seinem Westufer liegt der Wasserfall Hengifoss, den Sie auf einer Wanderung besuchen. Übernachtung in der Region Egilsstaðir.

Wanderstrecke: 2 Stunden / ca. 4,5 km; + 250 m / - 250 m

#### Dienstag: Dettifoss (ca. 300 km)

Am Rande des östlichen Hochlandes stürzt der gewaltige Dettifoss, Islands mächtigster Wasserfall, in einen tiefen Canyon. Etwas weiter nördlich hat der reissende Gletscherfluss die Echofelsen Hljóðakletta freigelegt. Auf einer Wanderung treffen Sie auf bizarre Felsgebilde und Basaltsäulen in den unglaublichsten Formationen. Über die Halbinsel Tjörnes erreichen Sie die Region Mývatn, wo Sie einmal übernachten.

Wanderstrecke: 3 Stunden / ca. 5,5 km; + 150 m / - 150 m

#### Mittwoch: Mývatn und Akureyri (ca. 170 km)

Der heutige Tag steht im Zeichen des vielfältigen Vulkanismus am See Mývatn. Pseudokrater, brodelnde Schlammlöcher und zischende Erde befinden sich dicht beieinander. Eine Wanderung in die Caldera des Vulkans Krafla führt an die Stelle, wo 1984 zum letzten Mal Lava floss. Am Nachmittag besteigen Sie den Krater Hverfjall und erforschen das Lavalabyrinth Dimmuborgir. Vorbei am Wasserfall Goðafoss geht es weiter nach Akureyri, der Hauptstadt des Nordens, wo Sie übernachten (Abendessen nicht inbegriffen).

Wanderstrecke: 4,5 Stunden / ca. 10 km; + 200 m / - 200 m

#### Donnerstag: Kjölur (ca. 260 km)

Hinter den fruchtbaren Tälern Nordislands wendet sich die Strasse ins unbewohnte Hochland. Kies- und Schotterwüsten erstrecken sich bis an den Horizont, weit in der Ferne sind die Gletscher Hofsjökull und Langjökull sichtbar. Vorbei am Geothermalgebiet Hveravellir gelangen Sie ins Hveradalir, das Tal der heissen Quellen. Wanderung zum Highland Base in Kerlingarfjöll und eine Übernachtung.

Wanderstrecke: 3 Stunden / ca. 6 km; + 150 m / - 300 m

#### Freitag: Reykjavík (ca. 200 km)

Fahrt vom Hochland zurück in die Zivilisation. Am Nachmittag Ankunft in Reykjavík sowie letzte Übernachtung.

#### Samstag: Rückreise (ca. 50 km)

Transfer zum Flughafen und Rückflug in die Schweiz.

\*\*\*\*\*

#### **Inbegriffen**

Flug ab/bis Schweiz  
Flughafen-, Sicherheitstaxen  
Transfer ohne Reiseleitung ab/bis Flughafen Keflavík  
9 Übernachtungen in einfachen Hotels und Gästehäusern, inkl. Frühstück und Übernachtungssteuer  
6 Abendessen (2.-6. und 8. Tag)  
Bootsfahrt auf der Gletscherlagune  
Lokale, Deutsch sprechende Reiseleitung vom 2. bis 9. Tag  
Ausführliche Reisedokumentation

#### **Nicht inbegriffen**

Allfällige Flugzuschläge  
Freiwilliger Beitrag an Klimaschutzprojekte CHF 24.-  
Weitere Mahlzeiten

#### **Gruppengrösse**

Min. 4/ max. 24 Personen, Abreise am 14.08.25: Min. 10 Personen

#### **Reisedaten**

Diese Reise findet 2025 vom 03.07.–12.07., 17.07.–26.07., 31.07.–09.08. und 14.08. –23.08., von Donnerstag–Samstag statt, unsere klären die Verfügbarkeiten gerne auf Anfrage.

#### **Preis**

10 Tage/9 Nächte im DZ ab CHF 4520.- pro Person, Zubucher-Gruppenreise mit internationalen, Deutsch sprechenden Reiset Teilnehmern.



## Naturschätze Islands für Aktive, 10 Tage



10 Tage/9 Tage ab/bis Schweiz

### Highlights:

2- bis 4-stündige Wanderungen

Baden in heißen Quellen

Übernachtung im Hochland

Lokale, Deutsch sprechende Reiseleitung

ab CHF 4520.- pro Person





